



# AUSBILDUNG ZUM SYSTEMISCHEN-/TRANSFORMATIVEN COACH

Coachingkompetenz für Arbeit und Leben



*Claudia Hartmann*

KARRIEREDURCHGESUNDHEIT

*„In jedem Problem liegt bereits die Lösung.  
Coaching macht sie sicht- und spürbar.“*

CLAUDIA HARTMANN

## FÜR WEN?

---

- › Führungskräfte, die in ihrer Rolle Potenziale heben, in (Eigen-)Verantwortung begleiten und Kultur wirksam mitgestalten möchten
- › Unternehmer/innen, die nachhaltige, menschenorientierte Personalarbeit integrieren wollen
- › Personaler, die sich in Personalbetreuung und -entwicklung eine erweiterte Toolbox wünschen
- › Selbständige, die bereits ihre Profession gefunden haben und vorhaben, sie mit Coachingkompetenz zu bereichern
- › Trainer, die mit der Coachingskompetenz ihre Trainings persönlicher und individueller gestalten wollen

## WIE INTENSIV?

---

5 Module à 2,5 Tage plus selbstorganisierte Transfergruppentreffen zwischen den Modulen

- › **Modul 1:** 20. – 22. Januar 2022
- › **Modul 2:** 21. – 23. April 2022
- › **Modul 3:** 14. – 16. Juli 2022
- › **Modul 4:** 13. – 15. Oktober 2022
- › **Modul 5:** 19. – 21. Januar 2023

Start jeweils am 1. Tag um 09.30 Uhr – Ende jeweils am 3. Tag um 14.00 Uhr

## WELCHEN NUTZEN ZIEHEN SIE AUS DER AUSBILDUNG?

---

Die Ausbildung zum Systemischen-/Transformativen Coach ist speziell auf die Anforderungen und Bedürfnisse der aktuellen Zeit konzipiert. Sie verknüpft Bewährtes mit neuen Denk- und Handlungsansätzen im Umgang mit komplexen Lebens- und Arbeitskontexten. Als Unternehmer/in, Führungskraft und Mensch sind Sie täglich in zwischenmenschlichem Kontakt mit all seinen Facetten und Herausforderungen. Sie gewinnen durch die Coachingausbildung an Coachingkompetenz im Umgang mit Ihren Mitarbeitern, Kunden, Lieferanten und Netzwerkpartnern. Gleichzeitig entwickeln Sie Ihre Persönlichkeit weiter, hinterfragen und reflektieren. Der Systemische-/Transformative Charakter dieser Coachingausbildung lässt Sie Zusammenhänge im Zwischenmenschlichen genauso wie in Teamdynamiken leichter erkennen und damit vorausschauender agieren. Coaching ist lösungsorientiert statt problemfokussiert. Coaching ermöglicht Potenzialentfaltung und Entwicklung statt Komfortzone und Stillstand. Coaching schult Ihre Wahrnehmung und Intuition. Sie lernen jederzeit die richtigen Fragen zu stellen – auch in der Selbstbetrachtung. Schließlich bringen Sie sich als Unternehmer-/Führungs-/Trainer-/... -persönlichkeit und als Mensch in ein tieferes Verständnis für Verhaltensweisen und Typologien.



## WER BILDET SIE AUS?

---



**CLAUDIA  
HARTMANN**

- › Seit mehr als 10 Jahren freiberufliche Trainerin, Coach, Prozessberaterin
- › Beratung mit den Schwerpunkten Führung, Betriebliches Gesundheitsmanagement, Veränderungsprozesse und Unternehmenskultur
- › Partnerin am Management Centrum Schloss Lautrach und Dozentin an der IHK Bodensee-Oberschwaben



**SILKE  
BENDER**

- › seit 10 Jahren freiberufliche Trainerin, Coach und Beraterin
- › Beratung mit den Schwerpunkten Führung, Team, Personalentwicklung, Selbstmanagement
- › 12 Jahre Berufserfahrung im Großkonzern im Bereich Personalmanagement und Personalentwicklung

## MIT WELCHEN INHALTEN ARBEITEN WIR?

---

### MODUL 1: Grundlagen Coaching

- › Vom Menschsein zur Coachingpersönlichkeit – Welche Motivation bringen Sie mit?
- › Begriffsklärung Coaching – Definition/Anlässe/Rahmenbedingungen
- › Abgrenzung Coaching – Therapie – Beratung – Führung
- › Anforderungen im Coaching: Persönlichkeit, Profil, Setting
- › Werte und innere Haltung eines Coachs
- › Coachingkompetenz Empathie – Fluch und Segen. Wer coacht den Coach?
- › Coachingkompetenz Intuition – Wahrnehmung, Annahme, Vertrauen
- › Transformative Prozesse – Wie Coaching Veränderung leichter macht
- › Transformation und New Work – Neumodischer Kram oder Zukunftsmusik in den Unternehmen?
- › Systemisches Coaching – Was bedeutet das? (Überleitung zu Modul 2)
- › Zahlreiche Praxissequenzen

### Transfergruppenbildung am Ende von Modul 1

In den Transfergruppen treffen Sie sich zwischen den Modulen in selbst gewählten Kleingruppen, um das Erlernte zu üben und zu vertiefen. Hierzu erhalten Sie Übungsvorschläge. Jede Gruppe ist jedoch autonom in zeitlichem Umfang und Häufigkeit der Treffen.



## MODUL 2: Systemischer Coachingprozess

- › Was ist ein System? – Allgemeiner und beruflicher Kontext
- › Von der systemischen Auftragsklärung zum erfolgreichen Abschluss eines Coachingprozesses
- › Systemische Interventionen im Überblick
- › Systemische Fragetechniken (Teil 1)
- › Gesprächsführungskompetenz als Schlüssel für ein gutes Miteinander
- › Phasen eines systemischen Coachingprozesses
- › Werkzeuge im systemischen Coaching (Systembretter, Aufstellungsarbeit, Bildsprache, Hilfsmittel)
- › Zahlreiche Praxissequenzen

## MODUL 3: Entwicklung und Veränderung bei Menschen verstehen

- › Wie wir Menschen „ticken“ – Biographie, Entwicklung von Glaubenssätzen, Verhaltensmuster
- › Transaktionsanalyse (TA) – Grundannahmen
- › Analyse von Ich-Zuständen und deren Auswirkungen auf Zwischenmenschliches und Zusammenarbeit
- › Psychologische Spiele erkennen und auflösen
- › Das Lebensskript
- › Anwendung der Transaktionsanalyse im Coachingprozess
- › Zahlreiche Praxissequenzen

## MODUL 4: Teamcoaching-Basics

- › Grundlagen zu Gruppen und Team
- › Abgrenzung Teambuilding – Teamentwicklung – Teamcoaching
- › Einsatzmöglichkeiten eines Teamcoachings
- › Rolle des Teamcoachs
- › Gruppendynamische Prozesse verstehen
- › Persönlichkeitsmodelle im Teamcoaching
- › Gestaltung von Veränderungsprozessen in Teams
- › Struktur und Ablauf im Teamcoaching

## MODUL 5: Anwendung und Vertiefung der Systemischen-/Transformativen Coachingkompetenz

- › Systemische Fragetechniken (Teil 2)
- › Umgang mit Widerstand in transformativen Prozessen
- › Chef als Coach – Chancen und Risiken
- › Auftragsklärung, wenn der Mitarbeiter zum Coachee wird
- › Umgang mit Macht und Verantwortung
- › Kreative Methoden/Arbeiten mit Metaphern, Perspektivenwechsel, Spielfiguren
- › Kollegiale Beratung – Hilfe zur Selbsthilfe für Coach und Team
- › Reflexion – Wann ist ein Coachingprozess erfolgreich?
- › Coaching echt und pur – Echte „Fälle“ live gecoacht
- › Praxis, Praxis, Praxis



## WO ARBEITEN WIR?

---

- › Im wunderschönen Allgäu. Naturnah, entschleunigt, kulinarisch wertvoll
- › Ellgas Allgäu Hotel ([www.hotel-ellgass.de](http://www.hotel-ellgass.de)) und Hotel Edita – Work Life Resort Scheidegg ([www.hotel-edita.com](http://www.hotel-edita.com))
- › Zimmerkontingent ist zum Sonderpreis reserviert

## WAS KOSTET DIE AUSBILDUNG?

---

- › 4900,- € zzgl. MwSt. für Unternehmen
- › 4900,- € inkl. MwSt. für Selbstzahler (Ratenzahlung nach individueller Vereinbarung möglich)
- › Anzahlung von 500,- € nach schriftlicher Anmeldebestätigung
- › Die Kosten für Übernachtung mit Frühstück und Abendessen à la Carte trägt jeder Teilnehmer selbst. Sie werden direkt mit dem Hotel abgerechnet und sind nicht in der Ausbildungsgebühr enthalten.

## WAS ERHALTEN SIE FÜR IHRE INVESTITION?

---

- › 12,5 Ausbildungstage (=105 Trainingsstunden plus eigenverantwortliches Lernen in den Transfergruppen)
- › Umfangreiche Unterlagen online (Arbeitsblätter, Präsentationen, Fotoprotokolle, Tipps und Links, Transfergruppenübungen)
- › Intensive Betreuung während der Ausbildungstage und telefonische Unterstützung bei Fragen zwischen den Modulen
- › Wertvolle Netzwerkverbindungen
- › Zertifikat
- › Hochwertige, regionale und nachhaltige Verpflegung während der Seminarzeiten (z.T. in Bio-Qualität): Vormittagspause mit frischer Auswahl am Buffet, leichtes Mittagessen, Nachmittagspause mit hausgemachten Schmankerln und Kaffee, Tee, alkoholfreie Kaltgetränke, energetisiertes Wasser ohne Limit.

## WAS IST, WENN ETWAS DAZWISCHEN KOMMT?

---

Die Stornierung der Anmeldung ist bis 6 Wochen vor Beginn der Ausbildung kostenfrei möglich. Danach werden 50 % der Ausbildungsgebühr als Ausfallkosten in Rechnung gestellt. Bei Stornierung bis 14 Tage vor Beginn der Ausbildung ist die Ausbildungsgebühr in voller Höhe fällig.

Die genannten Konditionen gelten bis 31.12.2022.

**Claudia Hartmann – Karriere durch Gesundheit**  
Lange Gasse 17  
D-88239 Wangen im Allgäu  
Telefon: 07522 7075479  
[www.karriere-durch-gesundheit.de](http://www.karriere-durch-gesundheit.de)

